

Số: 62/KHLN-YT-GD

Long Biên, ngày 12 tháng 3 năm 2018

KẾ HOẠCH

Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống dịch bệnh tại trường học năm 2018

Thực hiện Chỉ thị 23/ 2006/CT- TTg ngày 12/7/2006 của Thủ tướng Chính phủ về tăng cường công tác Y tế trường học;

Thực hiện Thông tư số 46/ 2010/TT- BYT ngày 29/12/ 2010 của Bộ y tế về ban hành quy chuẩn kỹ thuật quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân;

Thực hiện kế hoạch số 09/KH-UBND ngày 04/01/2018 của UBND quận Long Biên về việc phòng, chống dịch bệnh ở người trên địa bàn quận Long Biên năm 2018;

Trung tâm Y tế phối hợp với Phòng Giáo dục & Đào tạo quận Long Biên xây dựng kế hoạch tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống dịch bệnh tại trường học năm 2018, như sau:

I. MỤC TIÊU:

- 100 % các cơ sở giáo dục trong và ngoài công lập được tổng vệ sinh môi trường và khử khuẩn chủ động phòng, chống dịch bệnh vào hai đợt trong năm 2018.
- Nâng cao kiến thức thực hành của cán bộ, giáo viên, phụ huynh, người chăm sóc trẻ về phòng, chống dịch bệnh.

II. THỜI GIAN VÀ ĐỊA ĐIỂM TRIỂN KHAI:

1. Thời gian: Tổ chức 2 đợt cao điểm làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống dịch bệnh tại trường học ngay từ đầu năm, sau đó duy trì công tác này thường xuyên, cụ thể:

+ Đợt 1: Từ ngày 15/3/2018 đến 15/4/2018

+ Đợt 2: từ ngày 01/9/2018 đến 30/9/2018

2. Địa điểm: 100 % các cơ sở giáo dục trong và ngoài công lập trên địa bàn quận.

III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG:

1. Công tác quản lý, chỉ đạo:

- Trung tâm Y tế quận phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận xây dựng kế hoạch liên ngành về tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống dịch bệnh tại trường học năm 2018.

- Trung tâm Y tế quận phối hợp với Phòng Y tế tham mưu cho UBND quận thường xuyên giám sát công tác vệ sinh môi trường phòng chống dịch bệnh đặc biệt tại các trường mầm non, nhóm lớp.

- Các trường xây dựng kế hoạch và phân công nhiệm vụ cho các thành viên để chủ động phòng chống dịch bệnh.

- Tổ chức hội nghị triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh ngay từ đầu năm.

2. Công tác tuyên truyền:

- Tuyên truyền tới học sinh tại các trường học về bệnh (sốt xuất huyết, sốt phát ban, sởi, thủy đậu, tay chân miệng) và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức họp, tập huấn, hướng dẫn tại chỗ, phát tờ rơi, loa đài,...

- Nội dung tuyên truyền cần làm rõ các nội dung:

+ Đối tượng có nguy cơ mắc bệnh: Học sinh có thể trạng suy dinh dưỡng (thấp còi, nhẹ cân), trẻ em dưới 5 tuổi.

+ Đường lây truyền của các bệnh: Theo đường tiêu hóa hay tiếp xúc, vắc xin phòng bệnh đặc hiệu, các biện pháp vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh nơi sinh hoạt là việc hết sức cần thiết.

+ Tuyên truyền các triệu chứng chính của bệnh: Sốt xuất huyết, thủy đậu, tay chân miệng, ... Các dấu hiệu chuyển bệnh nặng: sốc, viêm da, loét miệng, phỏng nước ở lòng bàn tay, lòng bàn chân, vùng mông, đầu gối đặc biệt các dấu hiệu thần kinh hoặc tim mạch như sốt cao, giật mình, lừ đừ, run chi, bứt rứt khó ngủ, nôn nhiều, rung giật cơ, đi loạng choạng, da nổi vân tím, vã mồ hôi, tay chân lạnh, phát hiện sớm học sinh mắc bệnh và đưa đến cơ sở y tế kịp thời.

+ Tuyên truyền biện pháp thực hiện 3 sạch gồm: Ở sạch, bàn tay sạch và chơi đồ chơi sạch.

3. Tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các cơ sở giáo dục trong và ngoài công lập:

3.1. Các khu vực cần vệ sinh – khử khuẩn bao gồm:

- Lớp học, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa,....)

- Đồ chơi trẻ em

- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc chén,..)

- Khu vực nhà ăn;

- Khu vực ngoạt cảnh, sân chơi, khu phụ cận;

- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác liên quan.

3.2. Kỹ thuật vệ sinh, khử khuẩn:

- Loại bỏ đất, rác thải, bụi, ... bám trên bề mặt bằng quét, dọn hoặc lau, sau đó thu gom vận chuyển đến nơi quy định để xử lý.

- Sử dụng chất tẩy rửa thông thường (xà phòng, vim...) lau, chùi bề mặt sàn nhà, tay vịn cầu thang, bàn ghế, đồ chơi, đồ dùng vật dụng chung và riêng trong khu vực trường.

4. Thực hiện rửa tay cho học sinh và đảm bảo VSATTP:

- Đảm bảo có xà phòng rửa tay cho học sinh, hướng dẫn cho học sinh thực hiện 6 bước rửa tay bằng xà phòng theo đúng quy định.

- Đảm bảo công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn trong trường học theo đúng quy định của Bộ Y tế, đảm bảo an ninh, an toàn nguồn nước.

5. Giám sát và theo dõi chặt chẽ sức khỏe học sinh:

- Hàng ngày các cô giáo, nhân viên y tế trường học kiểm tra, giám sát sĩ số học sinh, lý do nghỉ học. Mở sổ theo dõi nếu số học sinh mắc cùng một bệnh nào đó cần báo ngay về Trạm Y tế phường để kịp thời giám sát, điều tra tại cộng đồng, hướng dẫn gia đình tiến hành khoanh vùng, xử lý theo quy định để tránh dịch bệnh lây lan, bùng phát.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo:

- Phối hợp với Trung tâm Y tế xây dựng kế hoạch tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng chống dịch bệnh trường học năm 2018 tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn.

- Cử cán bộ tham gia giám sát việc thực hiện các đợt cao điểm về vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn.

- Đảm bảo 100% các cơ sở giáo dục trên địa bàn Quận được tổng vệ sinh môi trường và khử khuẩn chủ động phòng chống dịch bệnh vào 2 đợt trong năm 2018.

* Chỉ đạo các cơ sở giáo dục thực hiện:

+ Bố trí thời gian tổng vệ sinh môi trường bề mặt lớp học, sân chơi, toàn bộ đồ dùng, đồ chơi của trẻ bằng cách lau hoặc ngâm với các chất tẩy rửa thông thường.

+ Chỉ đạo các cơ sở giáo dục hợp với Trạm Y tế hướng dẫn giáo viên kỹ thuật làm vệ sinh và khử khuẩn.

+ Chuẩn bị các trang thiết bị, dụng cụ phòng chống dịch để phục vụ công tác khử khuẩn, vệ sinh trường học.

+ Tổ chức tuyên truyền về bệnh và các biện pháp phòng chống bằng nhiều hình thức tới các bậc phụ huynh và giáo viên nhà trường.

2. Trung tâm Y tế Quận:

- Trung tâm Y tế phối hợp với phòng Giáo dục & Đào tạo triển khai các đợt cao điểm thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch bệnh tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn Quận.

- Chỉ đạo các Trạm Y tế phối hợp với các cơ sở giáo dục làm công tác vệ sinh môi trường, khử khuẩn.

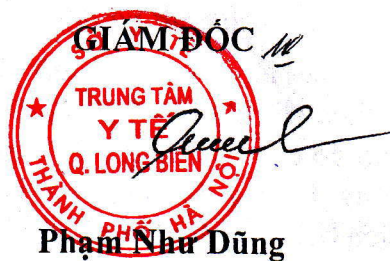


10

- Phối hợp tổ chức hướng dẫn chuyên môn, kỹ thuật làm vệ sinh môi trường, khử khuẩn và các nội dung khác về phòng chống dịch bệnh tới các cơ sở giáo dục trên địa bàn.

- Phân công cán bộ giám sát việc thực hiện các đợt cao điểm về vệ sinh môi trường, khử khuẩn tại các cơ sở giáo dục trên địa bàn.

Trên đây là kế hoạch tổ chức chiến dịch vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống dịch bệnh tại trường học năm 2018. Đề nghị các đơn vị xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện.



Nơi nhận:

- BCĐ YTHĐ thành phố
 - Đ/c Đinh Thị Thu Hương-PCT.UBND quận
 - Phòng GD&ĐT quận
 - TTYT quận
 - TYT các phường
 - Các trường học
 - Lưu.
- Đề b/cáo
"Đề
thực
hiện"

Phụ lục 1
HƯỚNG DẪN VỆ SINH – KHỬ TRÙNG

| Vật dụng/khu vực | Tần suất | Vệ sinh | Làm sạch | Khử trùng |
|--|---|---------|----------|-----------|
| Đồ vật dụng dùng chung (Đồ chơi, học cụ, ...) | Hàng tuần và khi bị bẩn | x | x | x |
| Vật thường có tiếp xúc (tay nắm cửa, tay vịn, điện thoại,...) | Hàng tuần và khi bị bẩn | x | x | x |
| Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ... | Mỗi ngày và khi bị bẩn | x | x | x |
| Các vật dụng trong nhà vệ sinh | Mỗi ngày và khi bị bẩn | x | x | x |
| Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...) | Sau khi sử dụng | x | x | x |
| Sàn nhà, hành lang | Mỗi ngày và khi bị bẩn | x | x | x |
| Các bề mặt ở bếp ăn | Trước và sau khi chuẩn bị thức ăn, giữa lúc chuẩn bị thực phẩm sống và chín | x | x | x |
| Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân,... | Trước khi sử dụng | x | x | x |
| Bàn ăn | Trước, sau khi sử dụng và khi bị bẩn | x | x | x |

SỐ
TRUY
Y
Q. LON
PH

Phụ lục 2
CÁC BƯỚC VỆ SINH – LÀM SẠCH – KHỬ KHUẨN VỚI TỪNG KHU VỰC, ĐỒ DÙNG VÀ VẬT DỤNG

| Vật dụng/khu vực | Bước 1 | Bước 2 | Bước 3 | Bước 4 |
|---|---|---|--|--------------------|
| Đồ vật dùng chung (đồ chơi, học cụ không phải điện tử) | Lau bằng khăn khô sạch | Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường | Nhúng vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn | Lau khô |
| Vật thường có tiếp xúc (nắm cửa, tay vịn, điện thoại, đồ chơi điện tử) | Lau bằng khăn khô sạch | Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn | Để khô tự nhiên | |
| Nhà vệ sinh: sàn, bệ cầu, bồn rửa tay, nắm cửa, ... | Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường | Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn | Để khô tự nhiên | |
| Các vật dụng trong nhà vệ sinh | | | | |
| Dụng cụ khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau nhà, ...) | Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường | Ngâm vào dung dịch khử khuẩn pha sẵn ít nhất 30 phút | Vắt hết nước và phơi khô dưới trời nắng tự nhiên | |
| Sàn nhà, hành lang | Làm sạch bằng quét dọn | Lau nền bằng nước lau nhà thông thường | Lau nước khử khuẩn bằng cây lau nền | Để khô tự nhiên |
| Bề mặt bếp ăn, bàn ăn | Làm sạch bằng nước tẩy rửa thông thường | Lau bằng dung dịch khử khuẩn pha sẵn | Để khô tự nhiên | |
| Đũa, bát đĩa, đồ dùng cá nhân, ... | Rửa sạch bằng nước tẩy rửa thông thường | Ngâm vào nước khử khuẩn pha sẵn hoặc luộc ít nhất 30 phút | Tráng nước sạch | Úp để khô tự nhiên |

Phụ lục 3

Hướng dẫn chi tiết tổ chức đợt cao điểm “Vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh tay chân miệng” năm 2018

1. Thời gian

- Tổ chức 2 đợt cao điểm “Vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh tay chân miệng”:
 - + Đợt 1: Từ ngày 15/3/2018 đến 15/4/2018
 - + Đợt 2: Từ ngày 01/9/2018 đến 30/9/2018
- Sau chiến dịch duy trì thường xuyên việc thực hiện tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn phòng chống dịch hàng tuần.

2. Địa điểm:

Tất cả các trường mẫu giáo mầm non (công lập và ngoài công lập), các cơ sở chăm sóc trẻ trên địa bàn toàn Thành phố.

3. Các công việc cần triển khai

3.1. Các khu vực cần vệ sinh - khử khuẩn

- Lớp học, cầu thang, hành lang (gồm nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa...);
- Đồ chơi trẻ em;
- Đồ dùng cá nhân (khăn mặt, bàn chải, bát đũa, cốc chén...);
- Khu vực nhà ăn;
- Khu vực ngoại cảnh, sân chơi, khu phụ cận;
- Công trình vệ sinh và các khu vực, đồ dùng khác liên quan.

3.2. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi chưa có dịch

3.2.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng tuần bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.
- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giặt lùi từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

3.2.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng tuần phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.
- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. lau lại bằng nước sạch và để khô.

3.2.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đũa, cốc chén,...

- Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

3.2.4. Khu vực nhà ăn

- Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.2.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

- Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.2.6. Đối với dụng cụ dùng để vệ sinh (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

- Hàng tuần tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Chú ý: Hàng ngày, chế độ vệ sinh, quét dọn, làm sạch lớp học, đồ dùng vẫn tiến hành như bình thường

3.3. Vệ sinh, khử trùng phòng chống bệnh tại các nhà trẻ, mẫu giáo khi có ổ dịch, ca bệnh

Tùy vào tình hình dịch, cán bộ y tế quyết định diện xử lý cho phù hợp.

3.3.1. Đối với khu vực các lớp học gồm bề mặt lớp học, hành lang, cầu thang

- Vệ sinh hàng ngày bằng quét dọn, lau bằng nước sạch nhằm loại bỏ đất, bụi, chất hữu cơ. Sau đó lau bề mặt nền nhà, bàn ghế, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa... bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc bằng dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.
- Kỹ thuật lau: Dùng cây lau hoặc khăn (giẻ...) nhúng với dung dịch tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính lau giặt lùi

29

Phụ lục 4 : HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG CLORAMIN B

1. Đặc điểm chung: Clo (Cl) là một trong những halogen được sử dụng rộng rãi để khử trùng do có hoạt tính diệt trùng cao nhờ phản ứng ôxy hóa khử. Khi hòa tan trong nước, các hóa chất này sẽ giải phóng ra một lượng clo hoạt tính có tác dụng diệt trùng. Các hoá chất có chứa clo thường sử dụng bao gồm: Cloramin B hàm lượng 25% clo hoạt tính

2. Nồng độ Clo hoạt tính

- Trong công tác phòng chống dịch, các dung dịch pha từ các hóa chất chứa clo với nồng độ 0,5% và 1,25% clo hoạt tính thường được sử dụng tùy theo mục đích và cách thức của việc khử trùng. Vì các hóa chất khác nhau có hàm lượng clo hoạt tính khác nhau, cho nên phải tính toán đủ khối lượng hóa chất cần thiết để đạt được dung dịch có nồng độ clo hoạt tính muốn sử dụng.

- Lượng hóa chất chứa clo cần để pha số lít dung dịch với nồng độ clo hoạt tính theo yêu cầu được tính theo công thức sau:

$$\text{Lượng hóa chất (gam)} = \frac{\text{Nồng độ clo hoạt tính của dung dịch cần pha (\%)} \times \text{số lít}}{\text{Hàm lượng clo hoạt tính của hóa chất sử dụng (\%)}^*} \times 1000$$

Ví dụ:

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột cloramin B 25% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 25) \times 1000 = 200$ gam.

- Để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính 0,5% từ bột canxi hypochloride 70% clo hoạt tính, cần: $(0,5 \times 10 / 70) \times 1000 = 72$ gam.

Bảng lượng hóa chất chứa clo để pha 10 lít dung dịch với các nồng độ clo hoạt tính thường sử dụng trong công tác phòng chống dịch

| Tên hóa chất (hàm lượng clo hoạt tính) | Lượng hóa chất cần để pha 10 lít dung dịch có nồng độ clo hoạt tính | | | | Ghi chú |
|---|--|------|-------|-------|---------|
| | 0,25% | 0,5% | 1,25% | 2,5% | |
| Cloramin B 25% | 100g | 200g | 500g | 1000g | |
| Canxi HypoChloride (70%) | 36g | 72g | 180g | 360g | |
| Bột Natri dichloroisocyanurate (60%) | 42g | 84g | 210g | 420g | |

từ trên xuống dưới, từ trong ra ngoài. Không tiến hành khử trùng khi học sinh còn đang học. Trường hợp đặc biệt phải cho học sinh ra ngoài mới tiến hành lau khử trùng.

3.3.2. Đối với đồ chơi trẻ em

- Đồ chơi thông thường: Hàng ngày sau khi trẻ sử dụng đồ chơi phải tiến hành rửa bằng nước sạch, sau đó rửa bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. Rửa lại bằng nước sạch và để khô.
- Đối với đồ chơi điện tử: Cần tiến hành lau sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính để ít nhất 30 phút. lau lại bằng nước sạch và để khô.

3.3.3. Đồ dùng ăn uống, vệ sinh như bát đũa, cốc chén,...

- Hàng ngày tiến hành ngâm, rửa bằng chất tẩy rửa thông thường vào cuối buổi học hoặc sau khi sử dụng (tùy theo loại dụng cụ). Khử khuẩn bằng dung dịch 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút (khi có chỉ định của y tế). Rửa lại bằng nước sạch và để khô.

3.3.4. Khu vực nhà ăn

- Bàn ăn và dụng cụ chế biến: Hàng ngày và khi bị bẩn tiến hành lau bằng nước sạch. Sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.3.5. Đối với công trình vệ sinh: sàn, mặt bồn cầu, bồn rửa tay, vật dụng khác trong nhà vệ sinh...

- Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, sau đó lau bằng chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính, để ít nhất 30 phút. Lau lại bằng nước sạch.

3.3.6. Đối với dụng cụ dùng để khử trùng (giẻ lau, bàn chải, cây lau...)

Hàng ngày tiến hành làm sạch bằng nước sạch, vắt khô. Sau đó nhúng vào chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch Clo 0,5% hoạt tính ít nhất 30 phút. Làm sạch lại bằng nước sạch, vắt khô.

Phụ lục 5 BƯỚC RỬA TAY VỚI XÀ PHÒNG

Bước 1: Làm ướt hai bàn tay bằng nước sạch. Thoa xà phòng vào lòng bàn tay. chà xát hai lòng bàn tay vào nhau.

Bước 2: Dùng ngón tay và lòng bàn tay này cuốn và xoay lần lượt từng ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 3: Dùng lòng bàn tay này chà xát chéo lên mu bàn tay kia và ngược lại.

Bước 4: Dùng đầu ngón tay của bàn tay này miết vào kẽ giữa các ngón của bàn tay kia và ngược lại.

Bước 5: Chụm 5 đầu ngón tay của tay này cọ vào lòng bàn tay kia bằng cách xoay đi, xoay lại.

Bước 6: Xả cho tay sạch hết xà phòng dưới nguồn nước sạch. Lau khô tay bằng khăn hoặc giấy sạch.

Chú ý: Thời gian mỗi lần rửa tay tối thiểu là 01 phút.

Các bước 2,3,4,5 làm đi làm lại tối thiểu 05 lần.